Recevoir le sacrement de réconciliation

Pourquoi se confesser ?

Parce que le Seigneur m'attend, il est bon, plein de miséricorde, il veut me pardonner.
Parce que je suis pécheur.

Comment se préparer ?

Avec la Parole de Dieu, pour laisser le Christ éclairer notre cœur
une Parole qui m'a touché, m'a interpellé, me remet en cause
une Parole proposée lors d'une célébration pénitentielle
une des lectures du jour
une des lectures du dimanche

Avec ma vie
ce que j'ai vécu de beau… pour rendre grâce.
ce qui n'est pas ajusté dans ma vie, ce qui est en contradiction avec l'évangile dans les actes que j'ai posés, les paroles que j'ai dites… pour demander pardon
ce que je dois changer… pour répondre à l'appel de Dieu
Je relis ma vie à la lumière de la Parole.

Je peux écrire ma confession sur un papier si cela m'aide.

Il est possible d'utiliser la trame suivante :

Rendre grâce : Seigneur, je te bénis et je te remercie car…
Confesser son péché : La parole de Dieu m'appelle à…
Je te demande pardon pour…

Dire sa confiance pour continuer le chemin : *Seigneur, je crois que tu peux me convertir, je m'en remets à toi dans la confiance pour répondre à tes appels.*

Comment se déroule la confession ?

Temps de l'accueil

Le prêtre accueille celui qui vient pour se confesser (le pénitent)
L'un et l'autre font le signe de croix.
Le pénitent peut demander :
« Père, bénissez-moi parce que j'ai péché »
Le prêtre prie pour que le Seigneur soutienne et éclaire celui qui se confesse et lui, qui écoute cette confession.

Temps de l'action de grâce et de l'aveu

Le pénitent peut dire la prière du « Je confesse à Dieu ».
Il dit les fautes qui l'appellent à demander le sacrement du pardon.
Il peut aussi mentionner des raisons de rendre grâce.

Temps du repentir

Le pénitent demande pardon pour son péché ainsi que la force de ne pas recommencer, il peut dire le Notre Père ou l'acte de contrition :
« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »

Temps du pardon

En imposant la main, le prêtre dit la parole d'absolution.
Il invite à la conversion, à la prière, à l'action de grâce, éventuellement à la réparation.

Temps de la louange et de l'envoi

Le prêtre peut dire une prière d'action de grâce.
Il bénit le pénitent.
Le pénitent peut répondre : ***« Béni soit Dieu, maintenant et toujours »***